

# Fram

## TRAFIKKSKOLE

*Infoskriv til nye elever*

### **Velkommen til FRAM Trafikkskole**

Vi takker for at du valgte oss som din samarbeidspartner på veien FRAM til ditt førerkort.

FRAM Trafikkskole AS har som hovedmålsetting å være en ledende leverandør av trafikkopplæring innen 2022. FRAM skal med dette tilby et bredt spekter av tjenester innen førerkortklassene bil, motorsykel, trafikalt grunnkurs og Henger. Vår kvalitet og gjennomføringsevne skal være vårt kjennemerke.

*” Fram – mot ett felles mål”*

### **FRAM Trafikkskole sitt pedagogiske grunnsyn**

Vi vet at elever har ulike læreforutsetninger og erfaringer, derfor tilpasser vi oss hver enkelt elev.

For å gi den beste kvaliteten i føreropplæringen, skal læreren møte eleven der eleven er (Søren Kierkegaard).

Lærerne ved FRAM Trafikkskole lytter bevisst til elevers ønsker og erfaring for å sikre best mulig plan for opplæring og gjennomføring. Vi mener det er viktig at elevene blir sett og hørt, da de sitter på lang og opparbeidet erfaring som passasjer, fotgjenger, syklist og/eller andre relevante trafikksituasjoner. Disse erfaringene ønsker vi å benytte under trafikkopplæringen, slik at elevene kan videreutvikle deres kompetanse til og bli selvstendige og trygge trafikanter. Gjennom opplæringen vil trafikklærerne vektlegge elevmedvirkning, slik at elevene selv kartlegger ferdighetsbegrensinger og utfordringer.

Slik at vi sammen kan sette relevante og gode lære mål.



Elevenes læringssituasjon skal være det naturlige sentrum for all virksomhet ved trafikkskolen. Den pedagogiske virksomheten vil være utviklingsrettet mot nullvisjonen: null skadde, null drepte og null utslipp i trafikken. Vi skal også bidra til å sikre samfunnet med trafiksikker og effektiv vegtransport.

## Opplæringen trinn for trinn på vei mot hovedmålet.

### Hovedmål for opplæring klasse B kode 96 og BE jf. § 12-1

Etter å ha gjennomført trafikkopplæringen i klasse BE, skal eleven ha den kompetansen som er nødvendig for å kjøre bil med tilhenger på en ansvarlig måte.

Eleven skal ha de kunnskaper, ferdigheter, den selvinnsett og risikoforståelse som er nødvendig for å kjøre på en måte som:

- er trafiksikker
- gir god samhandling
- fører til god trafikkavvikling
- tar hensyn til helse og miljø og andres behov
- er i samsvar med gjeldende lovgivning og regelverk

### Trinn 1: Trafikalt grunnkurs

I klasse B kode 96 og BE anses trinn 1 som dekket gjennom opplæringen for førerkort klasse B. Målene for trinn 2 og 3 angir forutsetningene for å ha et godt utbytte av undervisningen på det neste trinnet.

Læringsmomentene i hvert trinn forutsettes å bli videreført i neste trinn. Målene for trinn 2-4 angir samlet den kompetansen som kreves for å få førerrett i klasse B kode 96 eller klasse BE.

### Trinn 2: Grunnleggende kjøretøy- og kjørekompentanse

I trinn 2 skal eleven lære å mestre kjøretøyene rent kjøreteknisk, i hovedsak uten å måtte rette oppmerksomheten mot andre trafikanter. God kjøreteknisk ferdighet er nødvendig for å få utbytte av opplæringen i trinn 3, og vil også innebære at kjøringen er økonomisk og mest mulig miljøvennlig. Eleven skal tilegne seg kunnskap om risiko ved å kjøre med tilhenger, lastsikring og sikkerhetskontroll.

Kunnskapen skal bl.a. gi eleven grunnlag for å kunne ivareta førerens ansvar for kontroll og tilsyn med kjøretøyene. Det er ikke fastsatt minste timetall for undervisningen på dette trinnet. Omfanget av undervisningen må tilpasses elevens forutsetninger.



**Mål for trinn 2 jf. § 12-3**

Etter å ha gjennomført trinn 2 skal eleven skal ha den kompetansen som er nødvendig for å ha godt utbytte av trafikal opplæring i trinn 3.

Eleven skal ha så god kjøreteknisk ferdighet at oppmerksomheten kan flyttes fra eget kjøretøy til trafikkbildet og samhandlingen med andre trafikanter. Eleven skal forstå behovet for sikkerhetskontroll og lastsikring.

Eleven skal gjennom hele trinnet drøfte sin egen motivasjon og vilje til å anvende kunnskaper og ferdigheter som tilegnes gjennom trinnet. Eleven skal vurdere sin egen ferdighet i å bruke, og oppdage mangler ved, bil og tilhenger.

Eleven skal

1. ha kunnskap om risiko i tilknytning til å kjøre bil med tilhenger
2. ha grunnleggende kunnskap om lastsikring
3. kunne kople til og fra tilhengeren og utføre aktuell sikkerhetskontroll
4. kunne vurdere plassbehov ved kjøring rett fram og i sving, og kjøre vogntoget i mot- og utforbakke
5. kunne rygge rett bakover og i sving, og kjenne førerens ansvar og plikter i forbindelse med rygging

Mot slutten av trinnet skal eleven gjennomføre en trinnvurdering i samsvar med § 7-5. Eleven skal, med utgangspunkt i sine prestasjoner, ta stilling til i hvilken grad målene for trinnet er nådd og om grunnlaget for videre opplæring er tilstrekkelig. Læreren skal gi eleven en tilråding i spørsmålet om eleven har den kompetansen som er nødvendig for å få et godt utbytte av opplæringen i neste trinn.

**Trinn 3: Trafikal del**

I trinn 3 er målene rettet mot elevens læring av trafikale ferdigheter i varierte veg- og trafikkmiljø. Eleven skal beherske kjøring med bil og tilhenger i variert trafikk og terreng. Det er ikke fastsatt minste timetall for opplæringen på dette trinnet. Undervisningen må tilpasses elevens erfaringsbakgrunn og muligheter for øvingskjøring.

**Mål for trinn 3, jf. § 12-4**

Etter å ha gjennomført trinn 3 skal eleven ha den kompetansen som er nødvendig for å ha godt utbytte av den avsluttende opplæringen i trinn 4.

Elevene skal kjøre tydelig, sikkert og selvstendig i variert trafikk.

Eleven skal gjennom hele trinnet drøfte sin egen motivasjon og vilje til å anvende kunnskaper og ferdigheter som tilegnes gjennom trinnet. Eleven skal vurdere sin egen ferdighet til å kjøre bil med tilhenger i god samhandling med andre.

Eleven skal

1. ha systematisk og automatisert informasjonsinnhenting
2. kunne kjøre tydelig, sikkert og effektivt i variert terreng
3. kunne vurdere snuplasser, snumåter og bruk av medhjelper
4. kunne kjøre selvstendig i variert trafikkmiljø på en måte som gir god samhandling med andre trafikanter og samtidig er økonomisk og miljøvennlig

Mot slutten av trinnet skal eleven gjennomføre en trinnvurdering i samsvar med § 7-5. Eleven skal, med utgangspunkt i sine prestasjoner, ta stilling til i hvilken grad målene for trinnet er nådd og om grunnlaget for videre opplæring er tilstrekkelig. Læreren skal gi eleven en tilråding i spørsmålet om eleven har den kompetansen som er nødvendig for å få et godt utbytte av opplæringen i neste trinn.



## Trinn 4: Avsluttende opplæring

Målene på trinn 4 er i hovedsak rettet mot elevens samhandling med andre trafikanter, risikoforståelse og selvinnsikt.

### Mål for trinn 4, jf. § 12-5

Etter å ha gjennomført trinn 4 skal eleven ha den kompetansen som er nødvendig for å kunne kjøre i samsvar med hovedmålet.

Eleven skal ha utviklet vilje til å ta ansvar, til å ta forholdsregler og til å samarbeide i trafikken.

Eleven skal gjennomføre kurs i sikring og merking av last - klassene B kode 96, BE, D1E, DE og T og sikkerhetskurs på veg – klasse B kode 96 og BE. Kurset i sikring og merking av last kan også tas på trinn 2 eller 3 når dette er mest hensiktsmessig og grunnleggende opplæring i lastsikring som beskrevet i trinn 2 er gjennomført.

### Mål for kurs i sikring og merking av last – klassene B kode 96, BE, D1E, DE og T, jf. § 27-1.

Eleven skal forstå behovet for å sikre og merke last, og få nødvendig øving i å sikre last på tilhenger.

Eleven skal

1. vite at mangelfull sikring har årsak i menneskelig svikt, kan forårsake tragedier og få store konsekvenser
2. kjenne til regelverket som gjelder for sikring av last på kjøretøy og for transport av farlig gods når føreren ikke har særskilt kompetansebevis
3. gjennom demonstrasjon oppleve kreftene som virker inn på lasten under kjøring, friksjonens betydning og bli kjent med ulike metoder for sikring av last som låsing, stenging, surring og dekking
4. gjøre rede for spesielle faremoment ved last som er feil plassert, last med høyt tyngdepunkt, hengende last, flytende last, levende dyr og persontransport
5. øve på å
  - a) plassere, sikre og merke lang last tilsvarende en tømmerstokk
  - b) plassere og sikre et kolli med minstemål 1x1x1 meter, eller 0,8 x 1,2 x 1 meter
  - c) plassere og sikre annen last som rundballe eller storsekk, vekt minst 350 kg
6. forstå behovet for vedlikehold og avgjøre om lastsikringsutstyret er i forsvarlig stand

Før det gis førerrett i klasse B kode 96, og før førerprøve i klasse BE, skal eleven ha gjennomført obligatorisk sikkerhetskurs på veg - klasse B kode 96 og BE, dersom de ikke har gjennomgått dette tidligere. Kurset omhandler kjøring med tilhenger med lav risiko og i god samhandling med andre trafikanter, og vurdering av egen kjøredyktighet, og har et omfang på 3 undervisningstimer. Det kan være inntil 2 elever i bilen samtidig.



**Mål for sikkerhetskurs på veg – klasse B kode 96 og BE, jf. § 12-7**

Eleven skal gjennom opplevelse og erfaring videreutvikle sin kompetanse i å opptre slik at ulykker unngås.

Eleven skal

1. planlegge kjøreruta
2. forstå risikoen ved å kjøre personbil med tilhenger i ulike trafikkmiljø
3. utvikle sin kjørekompetanse, spesielt med tanke på oppfatning av risikosituasjoner, planlegging av møteing, å bli forbigjørt, vurdering av snuplass og måte å snu på, og økonomisk kjøring
4. kunne sette ord på egne erfaringer og med bakgrunn i disse, kunne vurdere sin egen kjøredyktighet til å kjøre bil med tilhenger, og muligheter for forbedring

Mange elever vil ha behov for flere timer for å nå målene for opplæringen. Det er ikke fastsatt noen form for minstekrav da elevforutsetningene vil variere og må derfor vurderes individuelt. I klasse BE må eleven ha tilstrekkelig øving til å bestå førerprøven.

**OPPSUMMERING:****LASTSIKRINGSKURS 1700.-**

Obligatorisk kurs i sikring og merking av last.

Kurset er på 2 timer og skal hjelpe deg til å forstå hvor viktig det er å sikre og merke last, og lære måter å sikre lasten på.

**KJØRETIME 850.-**

Det er ikke fastsatt noen minste tall på antall timer i opplæringen utenfor det obligatoriske, dette er helt individuelt etter ferdighet. Men ferdigheten må være på høyde med trinnet du jobber med.

**TRINNVURDERING TRINN 2. 850.-**

På dette trinnet skal du lære deg å bruke bil med tilhenger rent kjøreteknisk, til- og frakopling av tilhenger, rygging med tilhenger og å gjennomføre sikkerhetskontroll.

Trinn 2 blir avsluttet med en trinnvurdering. Du og læreren skal sammen vurdere om du har gode nok ferdigheter til å begynne på trinn 3.

**TRINNVURDERING TRINN 3. 850.-**

På dette trinnet skal du lære å kjøre sikkert og selvstendig med bil og tilhenger i variert trafikk.

Du lærer blant annet:



å kjøre tydelig, effektivt og økonomisk. Du skal vurdere måter å snu på ved hjelp av snuplasser, kryss og bruk av medhjelper. Hvor mange kjøretimer du skal ta, må tilpasses det behovet du har og hvor mye du øvelseskjører privat. Det er viktig å nå målet for trinnet.

Trinn 3 blir avsluttet med en trinnvurdering. Du og læreren skal sammen vurdere om du har gode nok ferdigheter til å begynne på trinn 4.

### **SIKKERHETSKURS PÅ VEI. 2400.-**

Kurset er på 3 timer. Her skal du blant annet få utvikle kjøre-kompetansen din og reflektere over erfaring med å kjøre bil og tilhenger.

I løpet av trinn 4 skal du bli så god at du kan kjøre bil med tilhenger på en ansvarlig måte og i god samhandling med andre trafikanter. Du skal blant annet kunne:

Velge kjøremåte med lav risiko, motvirke at det skjer ulykker og være bevisst på hvordan du kan forbedre deg som bilfører også etter at du har fått førerkortet.

### **LEIE AV BIL OG HENGER TIL OPPKJØRING. 3500.-**

Dette gjelder kun for de som skal ha BE.

Her skal du gjennomføre en dagligkontroll av vogntoget. Utføre en sikkerhetskontroll etter tilfeldige valgte spørsmål fra sensor og gjennomføre en praktisk kjøre tur i variert miljø.

### **Pris Bil & Henger opplæring**

- |   |                      |
|---|----------------------|
| • Kjøretime   | kr. 850,- (45 min)   |
| • Obligatoriske Trinnvurderingstimer trinn 2 og 3       | kr. 850,- (45 min)   |
| • Lastsikringskurs                                      | kr. 1700,- (2 timer) |
| • Sikkerhetskurs på vei                                 | kr. 2400,- (3 timer) |
| • Praktisk prøve leie av bil og henger. (oppkjøring BE) | kr. 3500.-           |

*Med forbehold om endringer av priser. Prisene gjelder fra 01.01.2020*

### **Statlige gebyrer som tilkommer:**

- |  |            |
|--|------------|
| • Gebyr Staten: Teoriprøven hos Statens Trafikkstasjon | kr. 600,-  |
| • Gebyr Staten: Oppkjøring med Sensor                  | kr. 1100,- |



- Gebyr Staten: Førerkort ved bestått kr. 300,-
- Gebyr Staten: Digitalt bilde på trafikk stasjonen kr. 80,-

Alle avgiftene betales med kort eller kontant hos Statens vegvesen, de tar ikke kredittkort.

- Alle gebyrer betales til Statens vegvesen.

### **Betalingsrutiner & viktig informasjon**

Avbestilling av ordinære timer må skje senest 24 timer før gjeldende time. Om en time på mandag skal avbestilles må dette gjøres før helg.

Avbestilling av oppsatt obligatorisk opplæring må avbestilles senest 3 virkedager før oppsatt kjøring.

(Møter ikke eleven til avtalt time, belastes eleven for gjeldene timepris.)

- Alle innbetalinger gjennomføres på TABSelev.no (elevens konto) forskuddsvis.  
Ved betaling av nettbank så tar det 2-3 virkedager før beløpet er synlig på elevens TABS konto.  
Ved betaling med VIPPS registreres betalingen med en gang. (gebyr på 1.9% av innbetalt sum).
- Førerprøver vil ikke bli gjennomført om elevens saldo ikke er i balanse.
- Vi sender ikke faktura, og tar ikke kontantoppgjør.

Med vennlig hilsen

Nicolai Samuelsen Hansen

Teorikurs, Bil, Henger & MC

Tlf: 90 27 33 33

Web: [www.framtrafikkskole.no](http://www.framtrafikkskole.no)

Mail: [post@framtrafikkskole.no](mailto:post@framtrafikkskole.no)

